

# ペダルを漕いで。

## 「森林公園」

武蔵野の美しい丘陵に拓かれた森林公園の街は、自転車のスピードが似合います。あちこちに点在する素敵スポットを目指して、緑の森の中をすべるように進む。歩くのでもクルマに乗るのでもない絶妙な速度感で。

### オトナの森林公園、あります

#### A 国営武蔵丘陵森林公園

駅名でもあるこのエリアのシンボリック存在の武蔵丘陵森林公園ですが、ファミリーで楽しむところという印象を持っている人が多いみたい。いえいえ、ここは大人同士でも楽しめる魅力がたくさん。とにかく広い園内は、花や野鳥など自然の宝庫。静寂の中に鳥たちの声がこだまする雑木林や、森、山野草の小道をたどりつつ、別世界の癒しを堪能できます。



埼玉県比企郡滑川町山田1920  
TEL.0493-57-2111  
◎ 9:30～17:00  
※ 12/31、1/1、1月の第3、第4日曜日  
入園料/大人¥400 小人¥80  
65歳以上¥200  
東武東上線「森林公園」駅より公園南口まで自転車10分  
<http://www.shinrin-koen.go.jp>

**やまゆり浪漫街道**  
約10,000株のやまゆりが自生する森林公園は、関東最大級のやまゆりの名所。大きな花はユリ科の中で最大級。香りも日本に自生する花としては例外的といえるほど甘く濃厚。「ユリの王様」と呼ばれるやまゆりの花を求めて、園内の小道を散策するのも楽しいものです。見頃となる7月中旬～下旬にかけては、ガイドツアーや折紙のブーづくりなど多くのイベントも開催。詳しくはHPをチェック!



**セグウェイ自然体験ツアー**  
未来の乗り物セグウェイを年間を通じて体験できるのは、関東ではここだけ。インタプリター(自然ガイド)とともにセグウェイに乗って園内の森や花畑の中を9kmに渡って巡ります。まるで体の一部のように操れてしまうセグウェイでの移動は、新しい自由を得たかのように新鮮。(月曜火曜定休・体験料¥8,000・18歳以上・詳しくはお問い合わせ)



**サイクリング専用コース**  
森を抜け、木陰をくぐり、風を楽しむ全長17kmにも及ぶサイクリング専用コースがあるのも森林公園の魅力。目的地近くのパーキングに自転車を止めて、そこから歩いてゆっく、なんて利用法もいいかも。おトクな東上線サイクリングクーポンを使えば、森林公園駅までの往復鉄道運賃とレンタサイクル料(駅北口の東武レンタサイクルのみ)、森林公園名物、公園内レストランでのバーベキューセットが割引に。



**駅前で自転車を借りてLet's Go!**  
森林公園駅までの往復鉄道運賃とレンタサイクル料が割引になる東上線サイクリングクーポン。割引対象となるのは駅北口の東武レンタサイクル(公園入口や園内のレンタサイクルは割引にならないので注意)。公園以外のスポットも楽しみたいという方はこちらのレンタルがおすすめ。

### 1DAYスパリゾート、上質にして最愛の時間

#### C なめがわ森林スパ 花明かり

スーパー銭湯と違って、多くの種類のお風呂があるわけではありません。あるのは、緑に包まれたゆったりとした露天風呂とリゾート感満点のウッドデッキ(夜には星が降り注ぎます)。アロマを取り入れた潤いのサウナ「ロウリュ」。そして、数人で貸し切ることができる個室スパ。日帰り温泉リゾート「花明かり」は、今年4月にグランドオープンしたばかり。日帰り温泉の楽しさを味わい尽くす新しい温泉スタイルが、ここ森林公園で始まっています。

本場フィンランドで生まれた最新サウナ「ロウリュ」を体験してみませんか。埼玉県初となるロウリュ専用サウナ「ikiサウナ」は、熱したサウナストーンにアロマオイルを注ぎ、香りと熱波を発生。従来のサウナのドライ感やチリチリ感がなく、極上のリラックスとアロマの癒しで満たされます。



埼玉県比企郡滑川町羽尾2178  
TEL.0493-57-2683  
◎ 10:00～24:00(最終チェックイン23:00)  
※ 年中無休  
入館料/大人¥1,200 小人¥600  
貸切プライベートスパ ¥2,500(1室1時間) ¥1,250/30分で延長可  
「森林公園」駅北口より自転車6分  
<http://www.hanaakari-spa.com>  
●中庭では野外コンサートも開催。詳細はお問い合わせを。



お風呂を楽しんだ後、食事をつくるいで、またお風呂に入っても大丈夫なので、1日たっぷり楽しめます。地物の新鮮食材でつくるこだわりの料理はぜひ味わって。スイーツが充実しているのもうれしい。

贅沢な貸切プライベートスパも自慢。しっとり落ち着きのある露天風呂とリラックスルームを家族やカップルで独占できます。女の子だけのお風呂パーティなんていうのもいいかも。



### ブルーベリー、摘みにいかない?!

#### B ヒルトップファーム

緑に囲まれた、小高い丘の斜面にそのブルーベリー畑は広がっています。高原リゾートを思わせるすがすがしい空気の中、バスケットを抱えて畑の中へ。甘酸っぱい香りが漂ってきて、「あ、夏だなあ」と思う。深い葡萄色に熟したものから摘み取ってバスケットの中へ。ころころと転がる感触に幸福な夏のひとときが重なります。

敷地内には地元の主婦の皆さんによる手づくり雑貨を販売する雑貨店もあり、そのセンスと完成度の高さにびっくり。実際、かなりの人気なんだとか。



時間無制限なのでブルーベリーを摘んでる中でも併設のレストランでランチをとったり、テラスでお茶をしたり、ゆっくり過ごせます。



埼玉県比企郡滑川町大字福田2134-2  
TEL.0493-56-5240  
◎ 8:30～(早く閉園することも、TELにて確認がベター)  
※ 火曜  
入園料/1人 ¥300  
※ 摘み取り期間/6月初旬～9月初旬  
<http://www.geocities.jp/hilltop146/>  
「森林公園」駅北口より自転車18分

埼玉県で最も古い歴史を持つブルーベリー農園。多少なりとも農業を使う農園も多い中、ここは完全無農薬栽培。摘み取ったブルーベリーは¥100/100gで購入できます(これ、かなりおトク!)。いろいろなジャムやコンフィチュールが入る時代だけど、摘み取ったばかりのフレッシュなブルーベリーでつくる手づくりジャムのおいしさはまったく別物と思えるほど。

