



### フィンランド式サウナ ロウリュの魅力。

サウナ発祥の地・フィンランドでは、熱したサウナストーン(香花石)に水をかけて蒸発させ、上昇した蒸気がゆっくりと舞い降りてくることを「LOYLY(ロウリュ)」と言う。高温・低温が一般的な日本のサウナに対し、「ロウリュサウナ」は中温・多湿で体への負担が少ないのが特徴。室内がしっとりとした空気で包まれ、全身でその心地良さを楽しむことができる。いわば日本のサウナは「我慢するサウナ」で、ロウリュは「楽しむサウナ」といったところ。乾燥や息苦しさといった点から、今までサウナを苦手としていた女性たちからも支持を得るロウリュ。1度体験してみれば、きっとその気持ち良さハマってしまうはず。

なめがわ森林スバ「花明かり」では、県内初のロウリュ専用システム「ikiサウナ」を導入。アロマオイルが入った水を香花石にかけることによって、蒸気を浴びると同時に心地良い香りが室内を満たす。リラックスも効果抜群。



なめがわ森林スバ 花明かり  
埼玉県比企郡滑川町羽根2178  
TEL.0493-57-2683  
◎10:00~24:00(最終チェックイン23:00)  
◎不定休  
入場料/大人1,000円 小人500円  
(早割10:00~11:00&夜割18:00~23:00は、大人800円 小人400円)  
東武東上線「森林公園」駅北口より徒歩20分  
<http://www.hanaakari-spa.com/>



D



テキスタイルといえばやっぱりマリメッコ。「最高の庭師」という生地の名前通り、たくさんの野菜や植物がプリントされた、とってもにぎやかなPUUTARHURIN PARHAATイエロー(写真上1m ¥5,250)。いつ見ても新鮮なPIENIUNIKKOI001レッド(写真左1m ¥5,250)は、世界中で愛されている永遠の定番柄。両方とも1m以上10cm単位での販売。

カラフルな色使いでお部屋が華やぐクッションカバー。上がスウェーデン製boras社のBIRDLANDブラック、左下が同社のdjurträdgard ブラック(両方とも45cm×45cm ¥3,150)。クッション中身は別売り。



クリスマス気分を盛り上げてくれる、フィンランド製フェルトのもの木(Sサイズ ¥3,150)。テーブルの上にピッタリなサイズ感が可愛い。

フィンランドに住む74歳のおばあちゃん、ウーナタロさんが愛情を込めて一つ一つ手作りしたあったかミトン(各¥7,350)。身に着けてお出かけするだけでほっこり気分。



E



とぼけた表情が愛らしいトリをモチーフにした、スウェーデンTAITRA社のキャンドルスタンド(¥10,500)。存在感たっぷりでお部屋の印象がガラリと変わりそう。

フィンランドの養蜂職人が作っている蜜蜂キャンドル(¥1,680)。たまには電気を消して優しい明かりでリラックスなんて良いかも。



E

### LIFE AND BOOKS 渋谷店 ライフアンドブックス

渋谷区南平台町1-6 E-GAMIビル  
TEL.03-6416-1465  
◎12:00~20:00(日曜・祝日は18:00まで)  
◎不定休  
JR山手線「渋谷」駅西口徒歩7分  
<http://lifeandbooks.net>

D

### FIQ 自由が丘 フィーク

目黒区自由が丘3-16-19  
自由が丘ハイタウン1F  
TEL.03-3718-4111  
◎11:30~20:00  
◎水曜  
東武東横線「自由が丘」駅正面口徒歩12分  
<http://www.fiq-online.com/>

C

### kirpputori キルップトリ

品川区西五反田2-26-9  
TEL.03-3491-1300  
◎11:00~19:00  
◎日曜  
JR山手線「五反田」駅西口徒歩5分  
<http://www.kirpputori.jp/>

B

### klala クララ

世田谷区太子堂5-13-1-1F  
TEL.03-5787-6927  
◎11:00~19:00  
◎火曜  
田園都市線「三軒茶屋」駅北口A出口徒歩7分  
<http://www.klala.net/>

A

### Bellbet ベルベット

埼玉県東松山市下野本1356  
TEL.0493-23-9705  
◎11:00~19:00  
◎木曜  
東武東上線「東松山」駅東口下車東武バス「川越駅(八幡団地経由)」行「野本」バス停下車徒歩5分  
<http://www.bellbet.net/>



爽やかなカラーが清々しい、フィンランドArabia社のガラスプレート(USED ¥4,200)。何を載せようか考えてるだけで楽しくなる。

C



フィンランドArabia社のクリーマー(USED ¥5,250)。一面を覆うようなツブツブがとってもユニーク。



料理をするのが楽しくなりそうなデンマーク製スパイス入れ(USED 各¥2,400)。何個か並べて置いておけばキッチン周りが華やかに。



温もりを感じるホーロー素材のデンマーク製ヴィンテージポット(USED ¥10,000)。こんな可愛いポットで淹れるお茶なら心まで温まりそう。

A

# スカンジナビアン コレクション

お部屋に北欧テイストを。

手軽に北欧テイストを取り入れたいなら、まずは雑貨類がオススメ。温かみを感じさせるモノが多いから、寒さの厳しい今の季節にもピッタリ。愛らしく華やかな北欧雑貨で、自分好みの空間を演出してみてください。



デンマークRoyal Copenhagen社、人気シリーズBACAの花器(USED ¥14,000)。個性的な鳥のモチーフにはどんな花が似合うかな?



絶妙なタッチで描かれたカブとタマネギのイラストにほっとしてしまう、スウェーデンRORSTRAND社のプレート(USED ¥6,300)。余白の使い方がステキ。

B